

ABILITÀ ACQUISITE



LIVELLO 1	☆	☆	☆		
LIVELLO 2	☆	☆	☆		
LIVELLO 3	☆	☆	☆		
LIVELLO 4	☆	☆	☆		
LIVELLO 5	☆	☆	☆	A	F
LIVELLO 6	☆	☆	☆	A	F
LIVELLO 7	☆	☆	☆	A	F

PERFEZIONAMENTO AGONISMO E FREESKI

AVVIAMENTO: **A** = AGONISMO / **F** = FREESKI

TECNICA SCI ITALIANO



LIVELLO 1	INTRODUTTIVO
LIVELLO 2	ELEMENTARE
LIVELLO 3	BASE
LIVELLO 4	INTERMEDIO DI BASE
LIVELLO 5	INTERMEDIO
LIVELLO 6	AVANZATO
LIVELLO 7	SPORTIVO

PERFEZIONAMENTO AGONISMO E FREESKI



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI



CERTIFICATO LIVELLO TECNICO FISI SCI ALPINO

NOME MARTINA

COGNOME CONSONNI

DATA RILASCIO febbraio 2020

TIMBRO SCUOLA

Juova Sci
VALMAGENCO



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

#WeAreFisi

fisi.org



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

#WeAreFisi

fisi.org



LIVELLO 1

INTRODUTTIVO

- * CAMBIARE DIREZIONE A SPAZZANEVE
- ** COLLEGARE CAMBI DI DIREZIONE A SPAZZANEVE
- *** SERIE DI CURVE A SPAZZANEVE IN AMBIENTI DIVERSI

LIVELLO 2

ELEMENTARE

- * CAMBIARE DIREZIONE CON CURVE ELEMENTARI
- ** COLLEGARE CAMBI DI DIREZIONE CON CURVE ELEMENTARI
- *** SERIE DI CURVE ELEMENTARI IN AMBIENTI DIVERSI

LIVELLO 3

BASE

- * CAMBIARE DIREZIONE A SCI PARALLELI
- ** COLLEGARE CAMBI DI DIREZIONE A SCI PARALLELI
- *** SERIE DI CURVE A SCI PARALLELI IN AMBIENTI DIVERSI

LIVELLO 4

INTERMEDIO DI BASE

- * CAMBIARE DIREZIONE CON APPOGGIO DEL BASTONE
- ** COLLEGARE CAMBI DI DIREZIONE CON APPOGGIO DEL BASTONE
- *** SERIE DI CURVE CON APPOGGIO DEL BASTONE IN AMBIENTI DIVERSI

LIVELLO 5

INTERMEDIO

- * CURVE INTERMEDIE CORTE IN AMBIENTI DIVERSI
- * CURVE INTERMEDIE MEDIE IN AMBIENTI DIVERSI
- * CURVE INTERMEDIE AMPIE IN AMBIENTI DIVERSI

LIVELLO 6

AVANZATO

- * CORTORAGGIO IN AMBIENTI DIVERSI
- * SERPENTINA IN AMBIENTI DIVERSI
- * PARALLELO IN AMBIENTI DIVERSI

LIVELLO 7

SPORTIVO

- * CORTORAGGIO ITALIA IN AMBIENTI DIVERSI
- * SERPENTINA ITALIA IN AMBIENTI DIVERSI
- * PARALLELO ITALIA IN AMBIENTI DIVERSI

AVIAMENTO ALL'AGONISMO

AVIAMENTO ALL'AGONISMO

AVIAMENTO ALL'AGONISMO

AVIAMENTO AL FREESKI

AVIAMENTO AL FREESKI

AVIAMENTO AL FREESKI

PERFEZIONAMENTO AGONISMO E FREESKI

MAESTRO

NOME / COGNOME

FIRMA



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

#WeAreFisi

fisi.org